

Découvrir le Cambodge



Guide de base pour les Volontaires

Bienvenue au Cambodge ! Dans ce guide, nous allons explorer les aspects essentiels du Cambodge pour vous aider à mieux comprendre ce pays et son peuple.

Géographie :

Le Cambodge est un pays d'Asie du Sud-Est, bordé par la Thaïlande à l'ouest, le Laos au nord, le Vietnam à l'est et le golfe de Thaïlande au sud. La capitale est Phnom Penh.

Démographie :

Le Cambodge abrite environ 16 millions d'habitants, avec une population majoritairement jeune. La migration interne vers les centres urbains est en augmentation, et le pays accueille également des groupes ethniques minoritaires. La démographie cambodgienne offre des opportunités de développement, mais pose des défis en matière d'éducation et d'emploi.

Histoire :

Le Cambodge a une histoire riche avec des sites historiques tels qu'Angkor Wat. Cependant, il a également traversé des périodes difficiles, notamment le génocide perpétré par les Khmers rouges dans les années 1970.

Climat :

Le Cambodge a un climat tropical. La saison sèche va de novembre à avril, tandis que la saison des pluies dure de mai à octobre.

Religion :

Bouddhisme theravāda : Environ 95% de la population cambodgienne.

Christianisme : Moins de 2% de la population.

Langues parlées :

La langue principale est le khmer, mais l'anglais est largement compris dans les zones touristiques.

Économie et pauvreté :

L'économie cambodgienne repose sur l'agriculture, le tourisme et l'industrie textile. Cependant, le pays fait face à des défis liés à la pauvreté et au développement.

Monnaie locale :

La monnaie cambodgienne est le Riel cambodgien (KHR), mais le dollar américain est couramment accepté.



Passeport et visa :

Passeport en cours de validité, valable 6 mois après votre vol de retour.
Visa obligatoire pour les ressortissants français Visa de tourisme : 1 entrée pour un séjour de 30 jours maximum (renouvelable une fois), valide 3 mois à partir de la date d'émission. Faire une demande de visa en ligne : impérativement sur le site www.evisa.gov.kh. On peut également obtenir le visa à l'arrivée (une photo d'identité et autour de 35 dollars US).

Santé :

L'infrastructure médicale est maintenant assez satisfaisante. Une police d'assurance santé internationale doit être prise avant de partir.

En cas de problème grave, difficile à résoudre par l'intermédiaire de votre organisme d'assistance, vous pouvez prendre contact avec les services de l'Ambassade de France à Phnom Penh.

Vaccins :

Pas de vaccination obligatoire, sauf pour les voyageurs en provenance de pays où sévit la fièvre jaune. Les voyageurs sont encouragés à mettre à jour leurs vaccins de base, y compris la diphtérie, le tétanos, la coqueluche et la polio. Les vaccins contre l'hépatite A et B, la fièvre typhoïde et l'encéphalite japonaise sont recommandés.

Pour plus d'informations, rapprochez-vous du centre de vaccination le plus proche de chez vous.

Paludisme :

Les mesures de protection contre les piqûres de moustiques (répulsifs peau et vêtements, moustiquaires), qui protègent aussi contre d'autres maladies transmises par les moustiques (dengue, encéphalite japonaise, virus Zika), devront être rigoureusement prises partout.

L'eau :

Ne JAMAIS boire l'eau du robinet. Bien vérifier que les bouteilles d'eau (purifiée) que l'on vous propose sont fermées. Si elles ont été décapsulées avant d'être placées sur votre table, les refuser.

Téléphonie :

Pour appeler le Cambodge depuis la France, composer 00 + 855 + le code de la ville ou de la province sans le 0 (Sihanoukville 34) + le numéro de votre correspondant. Pour appeler la France depuis le Cambodge, composer 00 + 33 + le numéro à 9 chiffres de votre correspondant (sans le 0 initial). Les forfaits de téléphone au Cambodge sont peu onéreux et se trouvent facilement partout. Pour tout achat d'une carte SIM et d'un forfait, votre passeport sera demandé.

Électricité :

220 volts. Les prises sont de type européen standard.

Conseils de Sécurité :

La sécurité est généralement bonne pour les voyageurs, mais il est conseillé d'être vigilant. Suivez les conseils locaux et évitez les zones sensibles. Évitez de voyager seul la nuit.

Logement dans le cadre de votre mission :

Le volontaire prend en charge son logement durant sa mission. Le Centre peut proposer deux types de chambre dans deux guesthouses, selon si le volontaire préfère une immersion totale dans la vie locale ou une expérience plus confortable et pratique. Le loyer pour chacune des chambres s'élève à 60\$ par mois (hors eau et électricité). À son arrivée, le volontaire devra payer un mois de loyer en avance ainsi qu'un dépôt de garantie (total de 120\$).

Liens utiles à avoir à votre disposition :

Munissez-vous des coordonnées de :

- l'Ambassade de votre pays au Cambodge – En cas de nécessité pendant votre présence au Cambodge
- Ambassade du Cambodge dans votre pays – Informations utiles sur le Royaume et les documents administratifs (passeport, visa)

Un document détaillé – Le carnet du volontaire engagé– vous sera remis lors de la préparation de votre mission avec Enfants de Klang Leu. Notre équipe est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions : ekl@lesenfantsdeklangleu.org

A BIENTÔT A KLANG LEU !

